De Tireur

Jaargang 39, nr 3, 2026

Clubblad van de Amicale de Pétanque “Les Sabots” - Veenendaal

Opgericht: De Klomp, 20 mei 1987

Website: www.lessabots.nl

HorecaGemak
Alles onder één dak

info@horecagemak.nl **+06 (0)85-0606072**
www.horecagemak.nl

VOCARE LED LIGHT
www.vocare-ledlight.com

Amicale de Petanque les Sabots

Ingeschreven bij de K.v.K. onder nummer: V 40482200

De Tireur is het clubblad van Amicale de Petanque vereniging Les Sabots te Veenendaal en verschijnt 4 keer per jaar. De vereniging is op 20 mei 1987 opgericht in Veenendaal de Klomp. Website van de vereniging is: www.lessabots.nl

Redactie en Layout

Jos Venes 06 -83775638
Peter van Dijk 06-36315338
redactie.tireur@gmail.com

Openingstijden kantine

maandag- en woensdagavond
van 19:15 tot 23:00 uur
woensdag - en zaterdagmiddag
van 14:00 tot 17:00 uur

GPS w 05.33.58 oost 55.00.56 noord

Boulodrome

Sportcomplex "De Groene Velden"
Wageningselaan 3a, 3903 LA
Veenendaal (0318-555955)

Postadres: zie adres secretaris

Webmaster/-beheer

Harrie Eissies
website.lessabots@gmail.com

IBAN: NL25 RABO 0141996935
t.n.v. JdB Les Sabots

BESTUUR

Voorzitter: Peter Verweij 06 575 391 18 lessabots.voorzitter@gmail.com,
Vrijheem 22, 3907 NA Veenendaal

Secretaris, Ledenadministratie, Sponsorcommissie:
Hans van der Zwaan (0318-522264 lessabots.secretaris@gmail.com, Otterlaan 11, 3903 CW Veenendaal

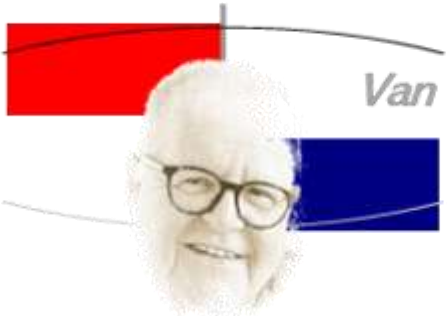
Correspondentie bij voorkeur per mail!

Penningmeester: vacant

Wedstrijdzaken: Peter Troost wedstrijdzaken.lessabots@gmail.com

Algemene Zaken: Berry Legerts algemenezaken.lessabots@gmail.com

Vertrouwenspersonen:
Wim van Middendorp (06-29185471) lessabots.vcp.wim@gmail.com
Jannie Korendijk (06-20612830) lessabots.vcp.jannie@gmail.com



Het is volop zomer, zelfs zo warm dat we al enkele dagen moesten sluiten.

Door de opwarming van de aarde zal het nog meer voorkomen. Ik zou zeggen let op uzelf.

Inmiddels hebben we het Valleitoernooi ook achter de rug. Top met 32 teams en diverse heel goede spelers zelfs spelers die in het nationale team spelen.

Ook de ZACO is afgelopen maar daar kon les Sabots geen potten breken. In de ZTC speelden Alwin, Edward en Ben weer op het hoogste niveau mee. En na een spannende pot verloren ze helaas met 12-13 en werden tweede. Toch een mooie prestatie.

In de komende de maanden buigt het bestuur zich over de ventilatie in de hal zodat de vochtigheid vermindert.

Diverse leden hebben het houtwerk van het clubhuis onderhanden genomen. En op onderhoudgebied valt er nog een hoop te doen. Schroom niet om een keer te helpen. Elke woensdagmorgen vanaf 9.00 uur bent u welkom om de handen uit de mouwen te steken.

Ook bij het schoonmaken kunnen we handjes gebruiken, want Ivonne Lucas stopt per 1 december en Ton en Thea zullen ivm hun huis in Spanje minder aanwezig kunnen zijn. Ook is Jan Kooij om gezondheidsredenen gestopt. Als dit de komende maanden niet lijdt tot nieuwe schoonmakers dan zal het bestuur maatregelen moeten treffen met het inhuren van een bedrijf. Uiteraard blijven ook voor de bar mensen welkom om te helpen.

Diverse leden storen zich aan het telefoongedrag van mensen tijdens de partij. Laat het duidelijk zijn dat het gebruik van de telefoon tijdens de partijen alleen bij nood toegestaan is. Hopelijk houdt u zich hier allen aan.

Ik wens iedereen een mooie zomer toe en nog veel fijne sportieve boule wedstrijden.

Gaasbeek

AUTOMATEN SERVICE BV

info@gaasbeek.nl

Safarischip
De Blauwe Bever

De Blauwe Bever maakt rivierovervaarten op de Nederrijn, waarbij je vanaf het open, overdekte bovendek een optimale beleving hebt van de natuur en de gids daar ook meer over vertelt.

Halverwege ga je in een natuurgebied aan wal voor een voetsafari met de gids.

Vertreklocaties per dag verschillend, vanaf Wijk bij Duurstede, Amerongen, Elst, Rhenen, Wageningen en Renkum.

Meer info en reserveren:
www.deblauwekamer.nl/reserveren

Oproep aan alle leden: deel jouw mooiste foto's!

Op de voorkant niet een foto van een lid van onze club maar van een onbekend jochie.
Voorheen zorgde ik vaak voor de foto's van de **voorkant tireur**, maar het is veel leuker én sterker als we dat samen doen. Daarom een vriendelijke vraag aan alle leden:

Heb jij een mooie, sfeervolle of gewoon leuke foto van trainingen, wedstrijden, toernooien of clubmomenten?
Dan stellen we het enorm op prijs als je die met ons wilt delen. Zo bouwen we samen aan een beeldbank die laat zien wie we zijn: sportief, betrokken en trots op onze club.

Je mag alles insturen wat de club mooi in beeld brengt — actie, concentratie, plezier, teamgevoel, of juist een onverwacht moment. Groot of klein, professioneel of spontaan: alles is welkom.

Stuur je foto's naar redactie.tireur@gmail.com
Alvast dank voor jullie bijdrage.

Sluitingsdatum kopij

Heeft u kopij voor de volgende Tireur wilt u die dan vóór **1 okt 2026**

Aanleveren bij:
Jos Venes
Nijhofflaan 51
Of mailen naar:
redactie.tireur@gmail.com

Laat ook weten wat u bevalt in dit blad of waarvan u meer wilt zien/lezen etc

Goed om te weten

- Het speelveld niet veranderen
- Geen veegbewegingen of stampen
- Werper of medespeler dicht alleen 1 gat
- Beide voeten binnen werpcirkel
- Blijf in werpcirkel totdat boule de grond raakt
- Het speelveld af als tegenstander gaat werpen
- Tegenstander niet afleiden
- Team die alle boules heeft geworpen blijft van het spelveld af_
- 1 speler per team op speelveld tijdens meting en vaststelling van de punten

Werpen: Techniek & Consistentie

obv Winning Petanque Harnell Tresher

Heb je een techniek die écht werkt?

Veel spelers ontwikkelen in de loop der jaren een eigen manier van werpen. Soms ziet die er vreemd uit voor anderen, maar werkt hij voor jou perfect. Misschien past het bij jouw lichaam, of heb je jezelf zo lang aangepast dat het vanzelf goed gaat. Als jouw manier betrouwbaar is en je resultaten goed zijn, is er geen reden om alles om te gooien.

Maar… werkt jouw techniek écht zo goed als je denkt?
Kun je:

• consequent goed werpen
• onder druk presteren
• zowel korte als lange ballen beheersen
• omgaan met lastige ondergronden

Of merk je dat je soms prachtige ballen gooit, en andere keren totaal niet?

Veel spelers blijven hangen in een techniek “omdat ze het altijd zo gedaan hebben”. Soms is hun stijl langzaam veranderd zonder dat ze het doorhadden. Het grootste probleem dat ik hoor is inconsistentie: de ene worp is perfect, de volgende totaal anders.

Dat is eigenlijk niet vreemd. Een worp vraagt controle over tientallen gewrichten: vingers, pols, elleboog, schouder, plus de beweging van je romp en benen. Het is bijna een wonder dat iemand ooit consequent kan gooien.

De sleutel tot consistentie

Als je wilt dat je boules steeds op dezelfde manier landen, moet je zorgen dat je steeds op dezelfde manier werpt. Dat betekent: je techniek zo simpel mogelijk maken.

Hoe minder onderdelen van je lichaam bewegen, hoe kleiner de kans dat er iets misgaat.

Een voorbeeld:

Veel spelers bewegen hun elleboog tijdens de worp. Als je je elleboog vastzet, verandert je arm in een soort pendule die alleen vanuit de schouder beweegt. Dat maakt je worp meteen stabieler.

Vergeet niet:
Een nieuwe techniek voelt in het begin onnatuurlijk. Je lichaam moet oude gewoontes afleren en nieuwe aanleren. Je spel wordt vaak eerst slechter voordat het beter wordt. Maar als je volhoudt, wordt je worp uiteindelijk veel betrouwbaarder.

Gooi-techniek (De PHASF-methode)
Dit is het hart van het boek. Thresher breekt de worp af in vijf mechanische stappen om consistentie te garanderen. PHASF staat voor:

- P (Palm): De positie van de handpalm. Deze moet naar beneden gericht zijn bij de release voor een zuivere vlucht en backspin.
- H (Hand): De grip op de bal. De vingers moeten bij elkaar blijven en de bal mag niet met de duim worden gestuurd.
- A (Arm): De arm fungeert als een lineaire pendel. Geen zijwaartse bewegingen; de kracht komt uit de zwaai, niet uit de spieren.
- S (Swing): De achterwaartse zwaai moet gecontroleerd en elke keer even hoog zijn voor een voorspelbare afstand.
- F (Follow Through): Het afmaken van de beweging. Je hand moet de

Hier is de gedetailleerde uitleg van de PHASF-elementen:

1. P staat voor "Palm" (Handpalm)
De handpalm moet aan het einde van de worp naar de grond gericht zijn.
* Waarom: Als je handpalm naar de zijkant draait, krijgt de bal een zijwaartse spin (effekt), waardoor hij bij het landen naar links of rechts afwijkt.
* De Check: Je moet je handpalm letterlijk plat boven de grond zien "zweven" direct nadat de bal weg is.

2. H staat voor "Hand"
De grip is cruciaal voor een zuivere release.
* Vingers: Houd je vingers strak tegen elkaar aan. Als er ruimte tussen je vingers zit, kan de bal aan één vinger blijven "plakken", wat de richting verpest.
* De Duim: Dit is de grootste foutbron. De duim mag de bal niet vasthouden of sturen. Hij rust ontspannen tegen de zijkant van de wijsvinger. De bal rust puur op de kootjes van je vier vingers.

3. A staat voor "Arm"
Je arm moet bewegen als een mechanische pendel.
* Rechte lijn: De arm mag niet buigen bij de elleboog tijdens de zwaai. De beweging komt volledig uit het schoudergewricht.
* Spanning: Houd je arm ontspannen maar recht. Te veel spierspanning zorgt voor schokkerige bewegingen.

4. S staat voor "Swing" (De Zwaai)
De zwaai bepaalt de afstand en de hoogte.
* Backswing: Hoe verder je de arm naar achteren brengt, hoe meer natuurlijke kracht je genereert. Advies is om de hoogte van je backswing te gebruiken om de afstand te regelen, in plaats van harder te "gooien" met je spieren.
* Ritme: De snelheid van de zwaai naar voren moet vloeiend zijn, als een constante versnelling.

5. F staat voor "Follow Through" (De Afwikkeling)
Dit is wat de kampioenen onderscheidt van de amateurs.
* Nawijzen: Nadat de bal je hand heeft verlaten, moet je arm de beweging afmaken tot boven ooghoogte.
* Freeze: Thresher raadt aan om je arm een seconde te laten "bevriezen" in de eindpositie. Dit dwingt je lichaam om de hele beweging zuiver af te maken en niet voortijdig af te kappen (wat vaak resulteert in een te korte worp).
De Lichaamshouding (Onderlichaam)
Thresher besteedt ook veel aandacht aan waar je je gewicht laat:

* Standing (Staan): Geeft je een beter overzicht van de baan en is minder vermoeiend.
* Squatting (Hurken): Verlaagt je zwaartepunt. Dit is vooral nuttig bij de portée (hoge worp), omdat je de bal beter "onder de kin" kunt loslaten voor een hogere boog.
Een tip van Thresher: Oefen elk onderdeel van PHASF apart. Ga bijvoorbeeld een kwartier lang alleen maar focussen op je handpalm (P), ongeacht waar de bal landt. Pas als dat een automatisme is, ga je naar de volgende letter.

Tuinonderhoud: de handen worden uit de mouwen gestoken!

Primera van Walsem

VEENENENDAAL - SCHERPENZEEL

postnl

OOK VOOR AL UW POSTNL ZAKEN

GRATIS PARKEREN

NOODOPROEP

In verband met het feit dat er diverse mensen zijn afgehaakt voor het schoonmaken van het clubgebouw zijn we dringend op zoek naar nieuwe schoonmakers.

Het is maar een dinsdagmorgen in de maand ongeveer 2 uurtjes.

Schroom niet en geef je op bij de coördinatrice Ria Verweij of vraag haar om informatie.

Een schoon clubgebouw is het visitekaartje van de club.

REGISTREER JE BALLEN!

Het komt regelmatig voor dat iemand tot de conclusie komt dat hij een verkeerde boule in zijn bezit heeft. En dan is het een heel gezoek van wie die boule is, of wie er ook een verkeerde boule in zijn bezit heeft. Dit is dan vrij makkelijk op te lossen door uw boules te laten registreren. Daarom hebben we een lijst gemaakt waarop je je boules kan laten registreren bij de club.

Op deze lijst staat vermeld uw naam, het type boule waar u mee speelt, het gewicht van uw boule en het serie nummer van de boule *(bijv: Bert Butje, Obut, 700 gram en serie no. H243)

Ook als u meerdere boules heeft of van boules veranderd kunt u dit op die lijst vermelden, of even een mailtje naar mij sturen.

Registratie lijst hangt op het publicatie bord.

Peter van Dijk piet.dijk@hotmail.com

www.lessabots.nl

Op website, www.lessabots.nl, vind je veel informatie

* nieuwsflitsen
* de laatste Tireur
* uitslagen van interne en externe competities en van toernooien
* inschrijving voor open-toernooien (via On Tip)
* boule-agenda en toernooikalender
* foto's

voor al uw groente en fruit

DE KOOPMAN

Vers • Voordelig • Verrassend

Dr. Slotemaker de Bruïneplein 29 Veenendaal

Woensdagmorgen kan iedereen tussen 9.00 -12.30 aan komen schuiven om te klussen. Er is altijd wel iets te doen.

En grote klussen zoals schilderen,schoonmaken plafond worden gecommuniceerd per mail en/of whatsapp.

Dank alvast team Algemene Zaken.

Voor beginners lijkt petanque eenvoudig: cirkel, but, boules, 13 punten. Maar wie het spel serieus neemt, ontdekt al snel dat het draait om precisie, houding en discipline.
Otello benadrukt vooral het belang van goede gewoonten:

- **Rechtop staan**, niet voorover buigen.
- **Onderhands werpen**, altijd.
- **De boule in de handpalm**, niet tussen de vingertoppen.
- **Een vloeiende armzwaai**, zonder polsbeweging.

“Het petanquespel wordt met de arm gespeeld en niet met het lichaam.”
Wie dit vanaf het begin goed aanleert, voorkomt jaren van corrigeren.

Niet

met "Jeu de boules"
ballen in de hand
langs deze kant staan.

En ook niet
op de houten
rand gaan staan.

Namens het KLUSTEAM bedankt!

SPORTIVITEIT & RESPECT

De kracht van geduld

Niet iedereen gooit even ver of even precies.
Maar iedereen voelt wanneer hij serieus genomen wordt.
Geduld tonen is geen zwakte, het is leiderschap.
Laat zien dat fouten erbij horen.
Moedig aan, corrigeer zacht, vier kleine stappen vooruit.
Zo bouw je een sfeer waarin iedereen durft te spelen.

Hebt u belangstelling voor een doekje om de jeu de bouleballen af te drogen dan kunt u deze bij Ria Verweij ophalen.

Kosten:
€ 7,50 compleet met logo.

Wie wil die nu niet!

Spelstrategie

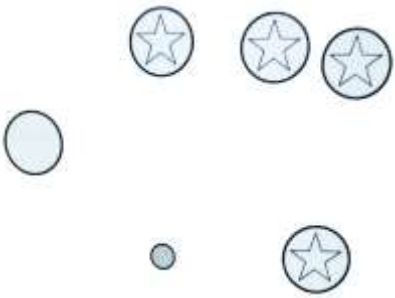
Spelstrategie draait om keuzes: waar leg je het but, en welke beslissing neem je bij elke volgende boule? Beginnende spelers en ervaren spelers kijken totaal anders naar strategie. Dit hoofdstuk legt die verschillen uit.

De vijf mogelijke doelen van elke worp
Beginners denken meestal maar aan één ding: zo dicht mogelijk bij het but komen. Voor hen bestaat er maar één doelwit.

Gevorderde spelers zien dat er vijf mogelijke doelen zijn bij elke worp:
1. Zelf het punt nemen door dichter bij het but te komen.
2. Een eigen boule promoten door die dichter bij het but te duwen.
3. Een tegenstander wegspelen zodat die verder van het but komt.
4. Het but verplaatsen naar een gunstigere plek (of uit het speelveld te schieten).
5. Meerdere van deze dingen tegelijk doen.

Een ervaren speler kijkt voortdurend naar hoe de situatie rond het but verandert. Soms is het slimmer om een enkele tegenstander-boule weg te schieten dan om zelf nog een boule te plaatsen.
Belangrijk is dat je alle vijf opties steeds opnieuw beoordeelt, maar ook realistisch blijft over wat jij of je teamgenoten technisch kunnen. De “juiste” keuze heeft geen waarde als niemand in het team die worp betrouwbaar kan uitvoeren.

Denken in kansen en kijken naar gevolgen
Beginners zien een worp als: gelukt of mislukt.
Ervaren spelers denken: wat gebeurt er als het lukt, maar ook: wat gebeurt er als het níet lukt?

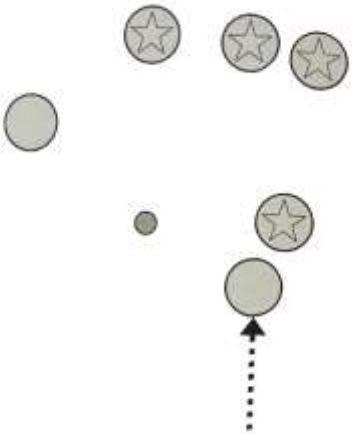


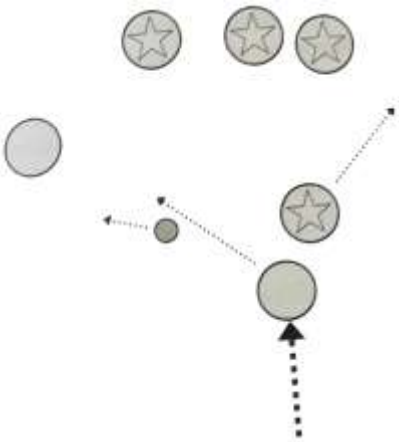
De kern van het voorbeeld: (bal met ster is tegenstander)
• Een beginner zou simpelweg proberen een bal dichterbij te plaatsen en het punt te nemen.

Een ervaren speler bekijkt de risico's:
• Wat als de boule het but naar drie tegenstanders duwt?
• Wat als het but naar links beweegt en kansen opent?
• Wat als de eigen boule de tegenstander wegduwt en zo twee punten oplevert?
• Wat als een mislukte worp toch ruimte creëert voor de volgende boule?

De ervaren speler kiest een worp die:
• maximale kans op voordeel geeft,
- minimale kans op schade,
- én zelfs bij een kleine fout nog een acceptabel resultaat oplevert.

De bal wordt gespeeld (stippellijn) en zal waarschijnlijk de bal van tegenstander wegspelen en mogelijk naar links uitwijken.

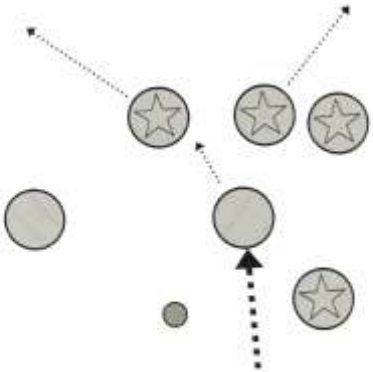




Maar..als het fout (of niet helemaal goed) gaat
Dus recapitulerend:

- Zoek een manier om maximaal resultaat te halen
- Met een minimum aan risico

En zelfs als het niet helemaal goed gaat nog goed resultaat oplevert



Els en Theo 60 jaar in de echt verbonden.

Dat mocht natuurlijk niet ongemerkt voorbijgaan. NPC 3 —hun team—had een mooie oorkonde gemaakt voor deze opmerkelijke prestatie en bracht deze samen met een dinerbon naar het diamanten bruidspaar. Op naar platina!

“tete a tete” campingservies

Narcis “tete a tete”

“tete a tete” tuinbank

“tete a tete” wijn

wie is dit?

Elke keer duiken we in het fotoarchief en tonen we een jeugdfoto van één van onze leden.
Denk jij te weten wie het is?
Stuur je gok in naar redactie.tireur@gmail.com
en ontdek of je het bij het rechte eind hebt!

Matchfixingschandaal schudt Franse pétanquesport op

Frankrijk is in shock door een omvangrijk matchfixingschandaal binnen de pétanquesport. Meerdere topspelers – door Franse media omschreven als “de Messi en Ronaldo van het pétanque” – zijn gearresteerd op verdenking van het opzettelijk verliezen van wedstrijden tijdens het prestigieuze Masters□toernooi van 2025.

Aanhoudingen van topnamen

Volgens Le Parisien zijn negen personen opgepakt. Onder de genoemde spelers bevinden zich grote kampioenen zoals Henri Lacroix, Dylan Rocher, Jean Feltain en David Doerr. Zij zouden bewust een partij hebben verloren van een amateurteam, terwijl in het departement Var – waar veel verdachten wonen – opvallend veel geld werd ingezet op precies die nederlaag.

De winst voor gokkers liep op tot wel €50.000, wat de autoriteiten ertoe bracht een grootschalig onderzoek te starten.

Reacties uit de sportwereld

Michel Le Bot, voorzitter van de Franse pétanquebond, bevestigt dat meerdere internationals zijn aangehouden. Hij spreekt van een potentieel enorme schade voor de sport:

“*Als de feiten bewezen zijn, is de schade niet te overzien.*
Gokken is verboden, topspelers weten dat.”

De betrokken spelers ontkennen echter fel.
Rocher schrijft op Facebook dat hij “kalm blijft” en “vertrouwen heeft in gerechtigheid”. Feltain benadrukt dat pétanque voor hem een levenslange passie is en dat hij nooit bewust zou verliezen.

Onderzoek en mogelijke straffen

De Franse autoriteiten melden dat er een duidelijke link is tussen spelers, gokkers en tussenpersonen. Tijdens het onderzoek is €140.000 aan contant geld en banktegoeden in beslag genomen.

De verdachten moeten in juni 2027 voor de rechter verschijnen. Bij een veroordeling riskeren zij:

- maximaal 5 jaar cel,
- een boete van €500.000,
- én een schorsing uit de sport.

Slecht moment voor de sport

Het nieuws komt vlak voor de start van het Mondial-toernooi in Marseille, een van de grootste evenementen in de pétanquesport. Lacroix en Feltain hebben zich inmiddels afgemeld: de mentale impact van hun aanhouding is volgens hen te groot om te spelen.

Samen groeien

Sportiviteit begint waar ego stopt.

Wie sterker speelt, draagt de ander mee omhoog.

Een vriendelijk woord kan meer doen dan een perfecte worp.

Geef ruimte, geef uitleg, geef vertrouwen.

Want een team groeit niet door de besten,

maar door hoe de besten omgaan met wie nog leert.

Iedereen verdient respect op het veld.

Vertrouwenscontactpersoon (vcp) Les Sabots

Een vertrouwenscontactpersoon zorgt ervoor dat iedereen op de club met vragen, zorgen of mogelijke meldingen weet bij wie ze moeten zijn en wat de mogelijke vervolgstappen zouden kunnen zijn.
Een vertrouwenscontactpersoon is het eerste aanspreekpunt voor incidenten die gaan over grensoverschrijdend gedrag, zoals pesten, intimidatie, agressie en discriminatie. De VCP'er voert een vertrouwelijk gesprek. Deze rol garandeert geen geheimhouding. Zij fungeren als opvang voor leden met een klacht.
Daarnaast adviseren en stimuleren ze hun vereniging om preventieve maatregelen te nemen.
VCP'ers hebben een dubbele taak: de weg wijzen wanneer er vragen zijn en meedenken over preventie.
Les Sabots heeft 2 vertrouwenscontactpersonen, te weten:
Wim van Middendorp (06-29185471) / lessabots.vcp.wim@gmail.com
Jannie Korendijk (06-20612830) / lessabots.vcp.jannie@gmail.com
U kunt ook de integriteitsmedewerker van de NJBB raadplegen: Jobbi Schefferlie te benaderen via : Meldpunt Integriteit en Integriteitsmedewerker NJBB njbb.nl/meldpunt-integriteit
Wim en Jannie

Volle zon

Otello: De Dichter van het Petanque

Otello – echte naam Robert Tovatelli – was meer dan een speler. Hij was een fenomeen. In Frankrijk werd hij een grand Monsieur des Boules genoemd, een titel die slechts voor enkelen is weggelegd. Zijn bijnaam, afkomstig uit Shakespeare's toneelstuk, werd na 1950 een begrip op de boulodromes.

"Je suis un homme sans grand bagage… ik kan u alleen maar iets over het jeu de boules vertellen."

Zijn bescheidenheid stond in schril contrast met zijn inzicht. Zijn boek Plein soleil sur la pétanque werd een klassieker, en de Nederlandse vertaling Volle zon over het petanque groeide uit tot hét handboek voor spelers die verder willen kijken dan techniek alleen.

De Basis: Petanque is Simpel… Tot Je Gaat Spelen

Voor beginners lijkt petanque eenvoudig: cirkel, but, boules, 13 punten. Maar wie het spel serieus neemt, ontdekt al snel dat het draait om precisie, houding en discipline.

Otello benadrukt vooral het belang van goede gewoonten:

Rechtop staan, niet voorover buigen.
Onderhands werpen, altijd.
De boule in de handpalm, niet tussen de vingertoppen.
Een vloeiende armzwaai, zonder polsbeweging.

"Het petanquespel wordt met de arm gespeeld en niet met het lichaam."

Wie dit vanaf het begin goed aanleert, voorkomt jaren van corrigeren.

Bron: Volle zon over het petanque, Jacques Verheul

Thuiszorgwinkel
Veenendaal.nl

Thuiszorgwinkel Veenendaal uw specialist in hulpmiddelen

Bij Thuiszorgwinkel Veenendaal vindt u alles om comfortabel, veilig en zelfstandig thuis te blijven wonen. Wij bieden een ruim assortiment hulpmiddelen voor zorg, mobiliteit en dagelijks gebruik.

U kunt bij ons terecht voor de aanschaf van onder andere:

- Rollators
- Scootmobielen
- Elleboogkrukken
- Rolstoelen
- Diverse ondersteunende kussens
- Andere praktische thuishulpmiddelen

Of het nu gaat om tijdelijke ondersteuning na een operatie of langdurige zorgoplossingen: wij denken met u mee en geven persoonlijk advies. Betrouwbaar, deskundig en dichtbij.

Klovenier 11-1 | 3905 PN Veenendaal | Tel: 0318-250870
Info@thuiszorgwinkelveenendaal.nl | www.thuiszorgwinkelveenendaal.nl

Wie ben

In deze rubriek interviewt Jannie Korendijk bekende en minder bekende Les Sabots-leden met het doel hen bij een breder Les Sabots-publiek in het zonnetje te zetten en meer bekendheid te geven.

In deze editie Hans van de Zwaan: Geboren te Rotterdam in 1952. Vanuit Rotterdam naar Den Dolder verhuisd in 1957. Hans had 1 broer en twee zussen. Zijn vader werkte bij de Remia wat de verhuizing naar Den Dolder verklaart. Zijn broer is jong op 52-jarige leeftijd overleden.
Hans volgde de Detailhandel dagschool Utrecht. Daarna heeft hij 1 jaar stagegelopen in een Deutsche Supermarkt in Düsseldorf.

Toen volgde zijn diensttijd. Hij deed de chauffeursopleiding en behaalde alle rijbewijzen. Zijn diensttijd bracht hij door in Wezep als chauffeur. Was een luizenbaantje. Als anderen in een schuttersputje moesten slapen had Hans zijn vrachtauto als toevlucht. Het was een leuke tijd vindt Hans. Zo mocht hij bijvoorbeeld op een autoloze zondag in 1973 met zijn de commandant wel de weg op. Een bijzondere ervaring.

Na hun trouwen gingen ze eerst in Beverwijk wonen en later kochten zij een huis in Koog aan de Zaan. Na verloop van tijd zijn zij in Veenendaal komen wonen.
In 1974 begon Hans bij Remia in Den Dolder. Eerst als vertegenwoordiger voor het Rayon Noord-Holland. Na twee jaar door heel Nederland te hebben gewerkt maakte hij promotie als fieldmanager. Daarna werd hij projectmanager voor heel Nederland (verantwoordelijk voor alle dierentuinen, bungalowparken, en kinderspeelparadijzen.)

Hans werkte bijna 45 jaar voor Remia en heeft nooit een andere baas gehad. Hoogtepunten, naast een heel fijne baan, waren vooral de jaarlijkse horecabeurzen. Per beurs 4 dagen in een hotel met alles er op en eraan. Aan deze beurzen heeft hij veel contacten overgehouden en hij bezoekt ze nog regelmatig.

Hans en Elly hebben 1 zoon en 1 dochter en 4 kleinkinderen (1 kleinzoon en 3 kleindochters)

Op de vraag of hij als jongen een droombaan had was hij heel duidelijk:

dat wat zijn vader deed. Veel weg en met de auto op pad.

Hans ziet zichzelf heel resoluut als een doener. Soms wilde hij wel eens dat hij wat vaker eerst dacht en dan pas deed, maar zo is hij nou eenmaal: aanpakken en doorpakken. Hij is een ochtendmens bij uitstek.

Dan gaat hij b.v. de tuin in, (leg-)puzzelen of administratie bijwerken. Hans heeft geen rust in het hoofd en moet altijd iets te doen hebben. En heeft hij even niets te doen dan snel op zoek naar een klus. Om 11 uur 's avonds gaat het kaarsje vaak uit na weer een volle dag. Veel doet hij spontaan maar vakanties en uitstapjes worden minutieus vooraf geplant. Waar velen van ons dat digitaal zullen doen is Hans verzot op wandel en fietskaarten. Hele kast vol.

Een goede eigenschap? Is heel behulpzaam en zal niet snel nee zeggen. Realiseert zich dat dit ook een valkuil is. Een glimlach en ontroering worden vooral veroorzaakt door zijn kleinkinderen. En momenteel vooral door de jongste boef van 3 jaar. Opa helpen in de tuin is voor beiden een feest. Gelukkig houdt Hans ook van vakanties, de natuur en de rust die dat met zich meebrengt. Rust ja, zou je toch niet verwachten bij Hans die toch maar slecht stil kan zitten. En ook thuis op de bank kan hij zich uitstekend verpozen. Toch is het drukke baasje met nog veel meer dingen bezig: Iedere woensdagavond volleyballen, waar hij als coördinator acteert. Werken in de tuin van landgoed Prattenburg, coördinator van de klusploeg van de Petrakerk, naar de kleinkinderen bij SKF-korfbal op zaterdag kijken, legpuzzels maken af en toe een boek lezen en oppassen op de kleinkinderen.
En natuurlijk al zijn werkzaamheden voor Les Sabots.

Naast het secretariaat (volgend jaar al 20 jaar dus tijd voor een nieuwe secretaris!), is hij het enige lid van de sponsorcommissie, verzorgt de inkoop en is ledenadministrateur voor Les Sabots. En als bestuurslid laat hij zich ook niet onbetuigd wanneer er belangrijke zaken spelen op de club. Ook de vakanties maken een belangrijk deel uit van zijn vrije tijd. Routes uitzetten (al vaak een jaar vooraf), stedentrips met vrienden en 1x in de 5 jaar met het hele gezin naar Grand Canaria.

En dan het boulen. Waarom en wanneer ben je gaan boulen? Hij had op een onverwacht moment eens niets te doen en bezocht de gemeentelijke introductiedag voor nieuwe bewoners (dus toch nog iets gevonden om te doen). Hette Wassenaar presenteerde Les Sabots in en stand en er was een klik. Hans werd in 1990 lid terwijl hij totaal geen ervaring had met jeu de boules. Naast Boulen is besturen voor Hans belangrijk. Iets doen voor je cluppie, voor anderen. Er werd in de loop der jaren veel opgepakt: de Grote Club Actie, BestRace, Vriendenloterij-promotie, sponsoren zoeken en de relaties bijhouden en verzorgen.
Verschillende vrijwilligersdagen heeft hij samen met Wim Veenendaal mogen organiseren en bij jubilea werden feesten georganiseerd. Ook hebben Hans en Wim Gilbert van Schoonbeke uit Antwerpen ten tonele gevoerd. Er werd o.a. gebouled met de burgemeester. De uitwisseling-dagen met PC Fortje in Antwerpen werden en worden nog steeds georganiseerd, de bouw/ verbouw/ nieuwbouw van onze accommodatie etc. etc. Memorabel was het feest vanwege het 25-jarig jubileum waar levensliedzangeres An-

gelique Wilderbeek “dashboard bij the paradise-licht” ten gehore bracht. Naast keelproblemen leverde dat ook bij menigeen gehoorproblemen op.

Wat hij altijd uitstelt? Niks!! Het beste advies dat hij ooit kreeg? Het advies van zijn pa om een huis te kopen. En omdat hij positief in het leven staat is het glas niet halfleeg, niet half vol, maar vol tot aan de rand. Hij waardeert mensen die zich belangeloos inzetten.

Hans vindt dat hij alle kansen die hij kreeg ook gepakt heeft, dus wat hij nog zou willen? Zijn bezigheden zorgen ook voor ontspanning, het volleyballen, vakanties, fietsen en wandelen maken zijn kop leeg. Het aantal stappen per dag houdt hij niet bij. Het interesseert hem niet om dat bij te houden en vooral ook niet omdat al dat moderne gedoe met horloges, telefoons en computers hem niet zo veel doen. Hij beweegt voldoende. Vroeger was de zaterdag de favoriete dag in de week, maar sinds zijn pensioen, 8 jaar geleden, zijn alle dagen favoriet. Dromen doet hij nog wel eens met name over Remia. Het binnenhalen of verliezen van klanten heeft toch heel wat indruk gemaakt. Tijdens de beursfeesten ging hij voorheen nog wel eens uit zijn dak..., maar het wilde is er inmiddels wel af nu de jaren vorderen.

Heel tevreden is hij over de opvoeding van zijn kinderen, de contacten met hen en de kleinkinderen, zijn werkzame leven en het reilen en zeilen binnen Les Sabots.

Een levensmotto: **Bekijk het leven van de zonnige kant.**

JAN ZEGERS

hypotheken & woningaankopen

Erkend hypotheek © adviseur

Specialist in SENIOREN hypotheken!

Hypokeur

VERLENGDE SPOORLAAN 28
3904 MB VEENENDAAL
TEL: 0318 - 50171
E-mail:info@janzegers.nl
WWW.JANZEGERS.NL